



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 133  
Ю.Н. Найкувене  
Приказом № 133 от 24 августа 2023г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального автономного дошкольного**  
**образовательного учреждения города Калининграда**  
**центра развития ребенка – детский сад №133**  
***на 2023 - 2024 учебный год***

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ МАДОУ ЦРР д/с №133  
на 2023-2024 учебный год**

Учебный план МАДОУ ЦРР д/с №133 на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10. 2013 г. № 1055 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02. 2014 г. № 08-249;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами, содержащимися в СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 , СанПиН 1.2.3685-21;
- Федеральным законом от 24.09.2022 года №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрированного в Минюсте России 28.12.2022 г., рег. № 71847)
- Методических рекомендаций по планированию и реализации образовательной деятельности ДОО в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования (Министерства просвещения РФ, 2023 г.);
- Образовательной программой МАДОУ ЦРР д/с №133.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей, видов деятельности и объем времени отводимого на организацию образовательного процесса.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В образовательном учреждении функционирует 28 общеразвивающих групп, 2 группы компенсирующей направленности, 2 группы детей кратковременного пребывания, интегрированные в общеобразовательные.

В структуре учебного плана выделены обязательная часть – 94 % и часть, формируемая участниками образовательных отношений – 6 %.

Образовательная программа МАДОУ ЦРР д/с № 133 разработана на основе федеральной образовательной программы

1 часть Программы (обязательная) предполагает разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

2 часть Программы (формируемая участниками образовательного процесса): разработана на основе следующих парциальных программ:

1) Программа по физическому воспитанию «Физическая культура дошкольников» Л.И. Пензулаевой.

Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в

соответствии с **федеральной образовательной программой дошкольного образования**. Согласно федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования образовательная деятельность осуществляется через определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- 1-ая младшая группа – 10 минут в первую половину дня, 10 минут во вторую половину дня;
- младшая группа – 30 минут;
- средняя группа – 40 минут;
- старшая группа – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- подготовительная группа – 90 мин.

В середине времени отведенного на занятие, проводятся физминутки и динамические паузы во всех возрастных группах не менее 2 минут.

Перерывы между занятиями – 10 минут. Формы организации занятий – подгрупповые и фронтальные.

### Организация образовательной деятельности – занятий (соответствует ФОП ДО)

Образовательная область	Содержание образовательной деятельности	Группа раннего возраста		Первая младшая группа (2-3 г)		Вторая младшая группа (3-4 г)		Средняя группа (4-5 л)		Старшая группа (5-6 л)		Подготовительная группа (6-7л)		
		Н	Г	Н	Г	Н	Г	Н	Г	Н	Г	Н	Г	
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	✓		✓		✓		✓		✓		✓		
	Формирование основ гражданской ответственности и патриотизма	-		-		✓		✓		✓		✓		
	Трудовое воспитание	-		-		✓		✓		✓		✓		
	Формирование основ безопасного поведения			-		1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	чередование	1 зан./ нед	36	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ нед	36

	Математические представления		-	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	36	
	Окружающий мир	чередование	1 зан./ нед	36	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18
	Природа		1 зан./ нед	36	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	чередование	1 зан./ нед	36	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ нед Из них: реч.р азв-2 зан./мес обуч гр. - 1зан./мес ЧХЛ - 1 зан./мес	36	1 зан./ нед Из них: реч.р аз-2 зан./мес обуч гр. - 1зан./мес ЧХЛ - 1 зан./мес	36	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	36
	Подготовка к обучению грамоте		-	-	-	-	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	18	1 зан./ нед	36
	Чтение художественной литературы		1 зан./ нед	36	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	18	1 зан./ нед	36
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	Изобразительная деятельность: <b>рисование</b>	чередование	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	36	1зан./ нед	36	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	36
	Изобразительная деятельность: <b>лепка</b>		-	1 зан./ 2 нед	18	2 зан./ мес	36	1 зан./ мес	36	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	
	Изобразительная деятельность: <b>аппликация</b>		-	-	1 зан./ мес	18	2 зан./ мес	36	1 зан./ мес	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18
	Конструктивная деятельность		-	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ мес	36	1 зан./ мес	18	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	18
	Изобразительная деятельность : <b>прикладное творчество</b> (складывание из бумаги, объемные поделки из разных материалов, в том числе природн)		-	-	-	-	-	-	-	1 зан./ 2 нед	18	1 зан./ 2 нед	18	18
	Музыкальная деятельность		2 зан./ нед	72	2 зан./ нед	72	2 зан./ нед	72	2 зан./ нед	72	2 зан./ нед	72	2 зан./ нед	72
	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Физическое развитие	Физическая культура* (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные упражнения)	2 зан./ нед	72	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	36	2 зан./ нед	72	2 зан./ нед	72	
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений Физическая культура * (144 занятия)	-	-	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	36	1 зан./ нед	36	

Формирование основ здорового образа жизни	Чередование с ОБЖ	-	1 зан./нед	36	1 зан./2 нед	18	1 зан./2 нед	18	1 зан./2 нед	18	1 зан./2 нед	18
Активный отдых физкультурные праздники Досуг (развлечение) День здоровья		-	-		- 2 раза в мес (20-25 мин) 1 раз в кв		2 раза в год 2 раза в мес (20-25 мин) 1 раз в кв		2 раза в год 2 раза в мес (30-40 мин) 1 раз в кв		2 раза в год 2 раза в мес (40-45 мин) 1 раз в кв	
Общее количество занятий в неделю		10	10		10		10		13		15	
Общее количество занятий в год		360	360		360		360		468		540 / 2448	
Учебная нагрузка в неделю, мин		100	100		150		200		325		450	
Учебная нагрузка в неделю, час		1 ч 40 мин	1 ч 40 мин		2 ч 30 мин		3 ч 20 мин		5 ч 25 мин		7 ч 30 мин	

### Примечание:

\* Образовательная область Физическое развитие – занятия проводятся 3 раза в неделю, из них: 2 раза в помещении и 1 раз на улице; в первой младшей группе, во второй младшей группе, средней – 2 раза в неделю. Часть, формируемая участниками образовательного процесса по программе Л.И. Пензулаевой «Физическая культура дошкольников» составляет 144 занятия (это 6 %).

✓ Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игровой и самостоятельной деятельности детей, в совместной деятельности педагога (родителя) с ребенком.